

滝沢市国民健康保険にご加入の19歳から39歳までの皆さま

令和8年度

# 若年者健康診査のお知らせ

- ◇ 病気や病気にかかるリスクをつくらない、  
育てないために
- ◇ 生活習慣を見直すために

若年者健康診査を活用しませんか？

## 1 対象者

滝沢市国民健康保険に加入されている方のうち、生年月日が昭和62年4月2日～平成20年4月1日生まれの方が対象です。

## 2 健診実施期間 令和8年6月1日から令和9年2月27日まで

## 3 検査項目

- (1) 診察等（問診、身体計測、視力、聴力、自覚症状及び他覚症状の有無の検査、血圧）
- (2) 胸部エックス線検査 (3) 貧血検査 (4) 肝機能検査
- (5) 血中脂質検査 (6) 血糖検査 (7) 尿検査 (8) 心電図検査

## 4 自己負担額

自己負担額は 無料～3,700円（裏面参照）です。

（国民健康保険の資格喪失後に受診した場合は費用(8,000円)を返還していただきます。）

※ 遡って資格を喪失した場合も含まれます。

## 5 お申し込み

受診前に下記のいずれかの方法によりお申込みください。後日、受診券等を郵送しますが、到着までに日数を要しますので余裕を持ったお申込みをお願いいたします。

※ お急ぎの場合は健康づくり課窓口でお申し込みください。

### ① 申請書による申込

窓口や郵送、ファックスにより申請書をご提出ください。

### ② オンラインによる申込

右の二次元コードからお申込みください。



オンライン申請  
二次元コード

## 6 指定医療機関

滝沢市内及び一部盛岡市内の若年者健診実施医療機関一覧は裏面をご覧ください。

## 【 健診受診のながれ 】

① 健康づくり課へ申込  
(窓口、郵送・FAX・オンライン)

➤ 郵送で受診券や質問票等を送付します。

② 受診する医療機関を裏面の一覧から選択

※ 医療機関によっては、事前予約が必要です。

③ 医療機関受診

受診券と回答を記入した質問票を持参してください。

④ 健診結果受取

後日、受診した医療機関から健診結果を受け取ります。

滝沢市健康子ども部健康づくり課

〒020-0692 滝沢市中鶴飼 55 番地

TEL : 019-656-6502 / FAX : 019-684-2245

◆滝沢市若年者健康診査助成事業実施指定医療機関一覧

|             | 医療機関名  | 住所<br>電話番号                   | 健診受付時間   | 自己負担額<br>予約要否  |
|-------------|--|------------------------------|--|----------------|
| 滝<br>沢<br>市 | 栃内第二病院   | 大釜吉水 103-1<br>684-1111       | 月～金 13:00～15:00（祝日休診）  | 無料<br>要予約      |
|             | 飯島医院   | 鶺鴒狐洞 1-307<br>684-1001       | 月～木 8:30～11:00、14:00～16:00<br>金・土 8:30～11:00                               | 無料<br>予約不要     |
|             | 滝沢中央病院   | 鶺鴒笹森 42-2<br>684-1151        | 月～金 8:30～11:00、14:00～16:00<br>土 8:30～11:00（第2・3土曜休診）<br>※混雑時は終了時間が早まる場合あり。 | 無料<br>予約不要     |
|             | ゆとりが丘クリニック                                       | 土沢 541<br>699-1122           | 月火木金 9:00～12:00、15:00～18:00<br>水 9:00～12:00<br>土 9:00～11:30                | 3,000円<br>要予約  |
|             | 木村内科<br>ハートクリニック                                 | 土沢 310-102<br>699-1260       | 月火水金 9:00～11:00、14:00～16:00<br>木 9:00～11:00                                | 1,000円<br>要予約  |
|             | こんの神経内科・<br>脳神経外科クリニック                           | 牧野林 1010-4<br>699-1111       | 月～金 9:00～<br>月火金 14:30～  | 3,700円<br>要予約  |
|             | 高橋内科胃腸科<br>クリニック                                 | 巣子 1186-14<br>688-8111       | 月火木金 8:30～12:00、14:00～17:30<br>水・土 8:30～12:00（第2・4・5土曜休診）                  | 無料<br>予約不要     |
|             | 杉江内科クリニック  | 野沢 62-1017<br>656-9177       | 月火木金 9:00～11:30、14:00～17:00<br>水・土 9:00～12:00                              | 2,750円<br>予約不要 |
| 盛<br>岡<br>市 | 公益財団法人岩手県対がん協会<br>いわて健康管理センター<br>※すこやか館（矢巾）でも受診可 | 西仙北 1丁目 17-18<br>618-0151    | 月～金 ①7:15～8:15<br>②8:30～9:15   | 1,460円<br>※要予約 |
|             | 盛岡医療生活協同組合<br>川久保病院                              | 津志田 26-30-1<br>635-1489      | 月～金 8:15～9:00<br>月 14:15<br>水 14:50<br>第1土曜日 8:30                          | 無料<br>※要予約     |
|             | 医療法人愛和会<br>盛岡南病院                                 | 津志田 13-18-4<br>638-2020      | 月～金 10:00～11:30、13:00～16:30<br>土 10:00～11:30                               | 無料<br>※要予約     |
|             | 公益財団法人<br>岩手県予防医学協会                              | 北飯岡 4丁目 8-50<br>0570-00-7185 | 月～金 13:00～14:30<br>（土・日・祝日及び8月13日～16日、12月29日<br>～令和9年1月3日は除く）              | 1,548円<br>※要予約 |
|             | 医療法人共生会<br>松園第二病院                                | 西松園 3丁目 22-3<br>662-0100     | 月～金 8:15までに受付  | 800円<br>※要予約   |
|             | 特定医療法人<br>盛岡つなぎ温泉病院                              | 繫字尾入野 64-9<br>689-2101       | 月火木金 13:30～15:00   | 2,000円<br>※要予約 |